

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

"19" 01 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	12,48	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,3</b>	<b>10,3</b>	<b>68,3</b>	<b>433</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	2003	15,12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	2004	10,53	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>22,8</b>	<b>25,9</b>	<b>102</b>	<b>732</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>37,1</b>	<b>36,2</b>	<b>170,3</b>	<b>1165</b>				

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*